



LABASTIDE

**Lundi**  
**VEGETARIEN**

**Mardi bio**

**Mercredi**

**Jeudi**  
**Rentrée scolaire**

**Vendredi**

Entrée	Crêpe tomate mozzarella	Coleslaw		Betteraves vinaigrette	Salade de riz
Plat principal	 Œuf florentine	 Haché de bœuf au jus	PIQUE NIQUE	 Cheeseburger	 Poisson meunière
Légumes Féculents	***	Purée de pomme de terre		Frites au four + ketchup	Carottes persillées 
Produit laitier	Yaourt aromatisé	Camembert à couper		Petit suisse aromatisé	Carré président
Dessert	Palmier	Fruit		Fruit	Flan vanille
		Galette aux légumes		Fishburger	

Sans viande  
Sans porc

Les familles d'aliments :

● Viandes, poissons et oeufs   ● Légumes & fruits   ● Produits céréaliers, féculents et légumes secs   ● produits laitiers

## Nos salades et plats composés :

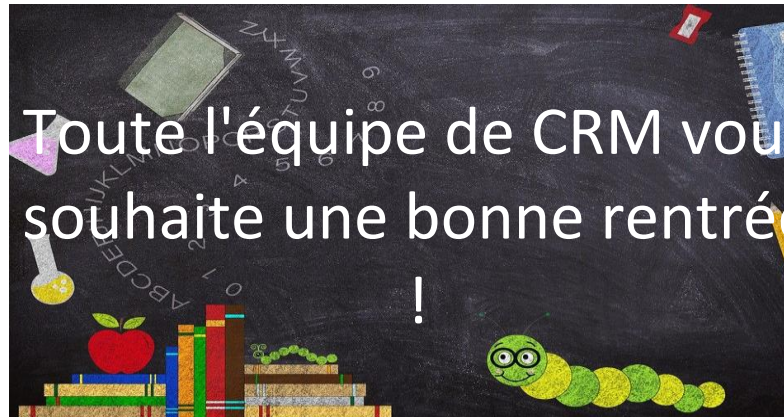
Piémontaise : Pomme de terre, tomate, cornichon, mayonnaise, ail.

Salade de riz : riz, tomate, maïs, vinaigrette.

Oeuf florentine : oeuf dur, épinards béchamel



Fabriqué en aveyron  
Viande bovine française  
Viande porcine française  
Volaille française



\* présence de porc



Œuf de France  
Circuit court  
Pêche responsable  
Haute valeur environnementale

Pour des raisons d'approvisionnement, CRM se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension. CRM vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002. Notre viande de porc est certifiée

VPF. Conformément à l'Article R412-15 du code de la consommation, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de

restauration pour en bénéficier.



LABASTIDE

**Lundi bio**

**Mardi**

**Mercredi**

**Jeudi**  
**Végétarien**

**Vendredi**

Entrée	Salade de pâtes	Concombre maïs vinaigrette	Pâté de campagne*	Carottes râpées	Melon
Plat principal	Escalope de poulet panée	Jambon grill au jus*	Saucisse aveyronnaise*	Mijoté de haricots blanc à la tomate	Dos de colin sauce thym citron
Légumes Féculents	Choux fleurs persillés	Lentilles cuisinées	Ratatouille	Pommes vapeurs	Riz jaune
Produit laitier	Petit suisse aromatisé	Carré ligueil à couper	Petit moulé	Yaourt fermier	Gouda
Dessert	Fruit	Compote pomme poire	Maestro chocolat	Clafoutis aux fruits rouges	Fruit
<b>Sans viande</b> <b>Sans porc</b>	Filet de poisson	Croc fromage Croc fromage	Œuf mayonnaise/Veggie burger Œuf mayonnaise/Veggie burger		

### Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers



### Nos salades et plats composés :

Taboulé : Semoule, poivrons, tomates, raisins secs, menthe, jus de citron

Mijoté de haricots blanc à la tomate : haricots blancs, carottes, oignon, bouillon de légumes, tomate concentrée

### Nos sauces :

Sauce créole : roux blanc, oignons émincés, curcuma, tomate pelée, ananas, ail, crème, bouillon de volaille, ail

Sauce thym citron : Roux blanc, crème, vin blanc, fumet de poisson, jus de citron, oignons, thym

\* présence de porc



Œuf de France



Circuit court



Pêche responsable



Haute valeur environnementale



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



LABASTIDE

**Lundi**  
**VEGETARIEN**

**Mardi bio**

**Mercredi**

**Jeudi**

**Vendredi**

Entrée	Salade de blé	Betteraves vinaigrette	Persillade de pomme de terre	Salade de tomates	Crêpe au fromage
Plat principal	Palet végétarien maraicher	Haché de bœuf sauce bourguignonne	Haut de cuisse rôti	Sauce campagnarde*	Poissonnette
Légumes Féculents	Haricots verts méridional	Riz	Carottes méridionales	Torsades	Légumes du marché
Produit laitier	Yaourt sucré	Chanteneige	Petit suisse aromatisé	Munster à couper	Tartare
Dessert	Madeleine	Mousse au chocolat	Fruit	Compote de pomme	Fruit
<b>Sans viande</b> <b>Sans porc</b>		Œuf dur en sauce	Filet de poisson	Galette de légumes Galette de légumes	

### Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers



### Nos salades et plats composés :

Salade de blé : blé, petits pois, maïs, vinaigrette

Persillade de pomme de terre : pomme de terre, persil, vinaigrette.

Palet végétarien maraicher : maïs doux, carottes, petits pois, oignons, poivrons, pommes de terre, protéine végétale (froment)

### Nos sauces :

Sauce bourguignon : carottes, oignons, roux blanc, vin rouge, fond brun

Sauce campagnarde : crème, lardons, champignons, roux blanc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



ADP

\* présence de porc



Œuf de France



Circuit court



Pêche responsable



Haute valeur environnementale



LABASTIDE

**Lundi**

**Mardi bio**

**Mercredi**

**Jeudi**  
**Végétarien**

**Vendredi**

**Finger food !**

Entrée	 <b>Rosette*</b>	 <b>Chou rouge vinaigrette</b>		 <b>Concombre vinaigrette</b>	 <b>Batonnet de carotte</b>
Plat principal	<b>Filet de poulet au jus</b>	<b>Boulette de bœuf à l'orientale</b>	<b>Salade de pâtes arlequin</b>	<b>Riz aux petits légumes</b>	<b>Nuggets de poulet</b>
Légumes Féculents	<b>Courgettes béchamel</b> 	<b>Purée de pomme de terre</b>	<b>Gratin de poisson</b>	***	<b>Frites au four + ketchup</b>
Produit laitier	<b>Pointe de brie à couper</b>	<b>Yaourt à la vanille</b>	<b>Brocolis persillés</b>	<b>Petit suisse sucré</b>	<b>Emmental</b>
Dessert	<b>Compote pomme cassis</b>	<b>Fruit</b>	<b>Vache Picon</b>	<b>Crumble aux pommes</b>	<b>Fruit</b>

**Sans viande**

Œuf mayonnaise/Veggie burger

Boulette tomate basilic à l'orientale

Nugget de blé

**Sans porc**

Œuf mayonnaise

Les familles d'aliments :

● Viandes, poissons et œufs   ● Légumes & fruits   ● Produits céréaliers, féculents et légumes secs   ● produits laitiers



**Nos salades et plats composés :**

Salade de pâtes arlequin : pâtes, petits pois, maïs, vinaigrette

Riz aux petits légumes : riz, petits pois, poivrons, tomates

**Nos sauces :**

Sauce orientale : roux blanc, oignons, tomate concentrée, carottes, épices orientale

Gratin de poisson : colin, moules, béchamel

\* présence de porc



Œuf de France



Circuit court



Pêche responsable



Haute valeur environnementale



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française

Pour des raisons d'approvisionnement, CRM se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension. CRM vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002. Notre viande de porc est certifiée

VPF. Conformément à l'Article R412-15 du code de la consommation, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour en



**Vendredi  
bio et  
Végétarien**

LABASTIDE

**Lundi**

**Mardi**

**Mercredi**

**Jeudi**

- Entrée
- Plat principal
- Légumes Féculents
- Produit laitier
- Dessert

**Betteraves vinaigrette** 

**Gardiane de bœuf** 

**Boulgour**

**Petit suisse aromatisé**

**Fruit**

Filet de poisson

**Salade pomme de terre méditerranéenne**

**Cordon bleu** 

**Choux fleurs persillés**

**Camembert à couper**

**Flan caramel**

Escalope panée végétale

**Courgettes râpées**

**Roti de porc aveyronnais** 


**Lentilles cuisinées**


**Tartare aux noix**


**Compote de pomme**

Palet végétarien  
Palet végétarien

**Salade de riz**

**Poisson meunière** 

**Haricots beurre méridional** 

**Yaourt sucré** 

**Fruit**

**Salade mélangée**

**Raviolis oriental aux lentilles vertes**

\*\*\*

**Yaourt brassé fraise** 

**Plaisir lait noisette** 

Sans viande  
Sans porc

## Les familles d'aliments :

-  Viandes, poissons et oeufs
-  Légumes & fruits
-  Produits céréaliers, féculents et légumes secs
-  produits laitiers



### Nos salades et plats composés :

Salade de pomme de terre méditerranéenne : pomme de terre, olives noire, tomate, vinaigrette, herbes de Provence  
Salade de riz : riz, tomate, maïs, vinaigrette

Raviolis oriental aux lentilles vertes : pâtes, lentilles, poivrons, oignons, courgettes, tomates, protéines végétales (froment)

### Nos sauces :

Sauce gardiane : roux blanc, vin rouge, bouillon de boeuf, carottes, oignons, olives



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



\* présence de porc

Oeuf de France



Circuit court



Pêche responsable



Haute valeur environnementale

pour en bénéficier.





LABASTIDE

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi bio

Fiesta  
mexicana !

Entrée	Salade de pâtes napolì	Chou blanc vinaigrette	Piémontaise	Carottes râpées	Salade mexicaine
Plat principal	Palet végétarien à la montagnarde	Jambon grill sauce au poivre*	Dos de colin sauce citron	Lasagnes bolognaise	Aiguillette de poulet tex mex
Légumes Féculents	Légumes du marché	Blé	Epinards béchamel	***	Riz 
Produit laitier	Petit suisse sucré	Chanteneige 	Yaourt fermier 	Emmental	Petit moulé
Dessert	Fruit	Flan chocolat	Madeleine	Compote pommes abricots	Fruit

Sans viande

Sans porc

Filet de poisson

Filet de poisson

Lasagnes au saumon

Filet de poisson

## Les familles d'aliments :

 Viandes, poissons et oeufs
  Légumes & fruits
  Produits céréaliers, féculents et légumes secs
  produits laitiers



Fabriqué en aveyron  
Viande bovine française  
Viande porcine française  
Volaille française

## Nos salades et plats composés :

Salade Napoli : tortis 3 couleurs, tomate, maïs, vinaigrette, ail, persil

Piémontaise : Pomme de terre, tomate, cornichon, mayonnaise, ail.

Salade mexicaine : haricots rouges, maïs, tomates, vinaigrette épicée

Palet végétarien à la montagnarde : carottes, épinards, oignons, protéine végétale (froment), fromage

## Nos sauces :

Sauce au poivre : roux blanc, poivre moulu, vin blanc, échalotte, crème

Sauce citron : Roux blanc, crème, vin blanc, fumet de poisson, jus de citron, oignons

Sauce tex mex : roux blanc, épice chili, paprika, tomate concentrée, oignons, bouillon de volaille

\* présence de porc



Oeuf de France  
Circuit court  
Pêche responsable  
Haute valeur environnementale

Pour des raisons d'approvisionnement, CRM se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension. CRM vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002. Notre viande de porc est certifiée

VPF. Conformément à l'Article R412-15 du code de la consommation, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour

en bénéficiant.



LABASTIDE

**Lundi**

**Mardi**

**Mercredi**

**Jeudi**  
**Végétarien**

**Vendredi**

Entrée

Plat principal

Légumes  
Féculents

Produit  
laitier

Dessert

Salade de pâtes  
italienne

Filet de poulet au  
jus

Blette béchamel

Petit suisse  
aromatisé

Fruit 

Galette aux légumes

Navet râpé  
mayonnaise

Haché de bœuf au  
jus

Purée de panais

Tartare

Compote pomme  
passion

Croc fromage

Crêpe tomate  
mozzarella

Emincé de dinde  
sauce suprême

Brocolis persillés

Fromage blanc  
nature

Crème de marron

Filet de poisson

Salade mélangée

Tortelloni provençal

\*\*\*

Yaourt poire vanille 

Twibio au chocolat 

Mortadelle\*

Calamars à la  
romaine

Carottes persillées

Cœur de bleu à  
couper

Fruit


Œuf mayonnaise  
Œuf mayonnaise

Sans viande  
Sans porc

### Les familles d'aliments :

 Viandes, poissons  
et oeufs

 Légumes  
& fruits

 Produits céréaliers,  
féculents et légumes secs

 produits  
laitiers



### Nos salades et plats composés :

Salade de pâtes italienne : pâtes, mozzarella, tomates, basilic, vinaigrette

Tortelloni provençal : pâtes, ricotta, épinards

### Nos sauces :

Sauce suprême : roux blanc, crème, oignons, carottes, bouillon de volaille



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française

\* présence de porc



Œuf de France



Circuit court



Pêche responsable



Haute valeur environnementale

Pour des raisons d'approvisionnement, CRM se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension. CRM vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002. Notre viande de porc est certifiée

VPF. Conformément à l'Article R412-15 du code de la consommation, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour en

bénéficier.





LABASTIDE

## Lundi VEGETARIEN

Mardi bio

Mercredi

Jeudi

Vendredi



Entrée	<b>Chou rouge vinaigrette</b>	<b>Persillade de pomme de terre</b>	<b>Carottes râpées</b>	<b>Salade de riz arlequin</b>	<b>Betteraves vinaigrette</b>
Plat principal	<b>Boulettes végétales sauce tomate basilic</b>	<b>Escalope de poulet panée</b>	<b>Sauce sicilienne</b>	<b>Carbonade de bœuf</b>	<b>Parmentier de canard</b>
Légumes Féculents	<b>Boullgour</b>	<b>Ratatouille</b>	<b>Pennes</b>	<b>Haricots beurre persillés</b>	***
Produit laitier	<b>Yaourt aromatisé</b>	<b>Vache qui rit</b>	<b>Fromage fouetté</b>	<b>Camembert à couper</b>	<b>Petit suisse sucré</b>
Dessert	<b>Palmier</b>	<b>Fruit</b>	<b>Compote pomme cassis</b>	<b>Mousse au chocolat</b>	<b>Flan Pâtissier</b>

Sans viande  
Sans porc

Escalope panée végétale

Omelette

Brandade de morue

## Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers



### Nos salades et plats composés :

Persillade de pomme de terre : pomme de terre, persil, vinaigrette.

Salade de riz arlequin : riz, petits pois, maïs, vinaigrette

Parmentier de canard : purée de pomme de terre, effiloché de canard

### Nos sauces :

Sauce sicilienne : thon, sauce tomate, oignons, herbes de provence

Sauce carbonade : roux blanc, fond brun, bière, pain d'épices, laurier, oignons

\* présence de porc



Oeuf de France



Circuit court



Pêche responsable



Haute valeur environnementale



Fabriqué en Aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française

Pour des raisons d'approvisionnement, CRM se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension. CRM vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002. Notre viande de porc est certifiée

VPF. Conformément à l'Article R412-15 du code de la consommation, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour en

bénéficier.