

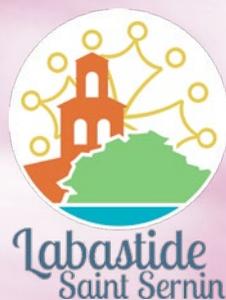
Le Bastidais

GUIDE DES ASSOCIATIONS

Septembre 2022



LABASTIDE SAINT SERNIN



SPORT

Association Communale de Tennis	2
École de Judo	4
Olympique Girou Football Club	5
Gym Plus	6
Jeu de Pas.....	7
Entente Vallée Girou	8
Boule Joyeuse Bastidienne.....	9
Association Communale de Chasse Agréée (ACCA)	9

CULTURE ET ANIMATION

Comité des Fêtes.....	10
Médiathèque Municipale Monique Font	11
Ça me dit, je lis.....	11
ECLA	12
École de Musiques Actuelles.....	13
Association de Recherches Archéologiques.....	14

DIVERS

1 000 et un pas	15
Amicale des Anciens	15
Anciens Combattants.....	15
Association des Parents d'Élèves des Écoles de Labastide	16

Ce guide a été établi en fonction des éléments transmis par les associations en juillet 2022.
Nous vous remercions de nous signaler tout oubli, toute erreur ou tout changement.

Association Communale de Tennis



*Pratique du tennis, loisir ou compétition,
dans un club affilié à la FFT*



Pratique libre ou cours collectifs et individuels (tous niveaux)
dispensés par un enseignant Diplômé d'État.

- Les cours collectifs pour les enfants ont lieu les lundis et vendredis à partir de 16h et les mercredis après-midi (possibilité de récupérer les enfants à l'école).
- Les cours collectifs adultes ont lieu les lundis, mercredis et vendredis en soirée.



Adhésion / Tarifs	<p>Adhésion annuelle Adulte : 115 € Couple : 190 € Enfant de moins de 18 ans ou étudiant : 80 €</p> <p><i>Le prix de l'adhésion comprend le prix de la licence FFT (soit 32 € pour les adultes et 22 € pour les jeunes).</i></p> <p>École de tennis (5-17 ans) Forfait annuel de 25 séances (adhésion annuelle include). Une séance d'essai offerte</p> <p>Galaxie Tennis 5 à 7 ans (1 heure) : 145 € Galaxie Tennis 8 à 11 ans (1 heure 15) : 165 € Tennis Ados 12 ans à 17 ans (1 heure 15) : 165 €</p> <p>Cours adultes Forfait annuel de 25 séances (adhésion annuelle non include). Formule annuelle (1 heure 15) : 200 €</p> <p>Remises familiales Famille trois personnes avec cours : – 15 % sur le total de la famille Famille quatre personnes avec cours : – 35 % sur le total de la famille</p> <p>Cours individuels Formule 1 heure de cours individuel : 25 € <i>Possibilité de règlement de la formule annuelle en trois chèques.</i></p>
Inscriptions	<p>Les inscriptions pour la saison 2023 auront lieu :</p> <ul style="list-style-type: none"> • vendredi 2 septembre de 18h à 20h au club, • samedi 3 septembre dès 14h au Forum des associations. <p>La présentation du certificat médical est obligatoire lors de l'inscription.</p> <p>Le club participe au dispositif PassSport du ministère des Sports.</p>
Président	Jean-François RABASA
Contacts	Par mail : tclabastide@gmail.com Jean-François RABASA : 06 50 16 12 14 Arnaud LE MEUT (enseignant D.E.) : 06 73 50 54 22
Internet	www.club.fft.fr/tennislabastide

École de Judo



Nouveaux horaires pour le Judo !

L'école de judo de Labastide Saint Sernin propose des cours de Judo pour les enfants et du Jujitsu pour les adolescents les lundis et mercredis. Des cours de Taïso/Self Défense (préparation physique adaptée) sont aussi proposés tous les lundis pour les adolescents et les adultes.



Groupe	Année	Salle des fêtes	Salle multi sports
		Lundi	Mercredi
Éveil (3 ans)	2019	/	16h30 – 17h15
Baby débutant (4 ans)	2018	/	17h15 – 18h
Baby confirmé (5 ans)	2017	17h – 18h	17h15 – 18h
CP/CE1	2015-2016	17h – 18h	18h – 19h
CE2	2014	18h – 19h	18h – 19h
CM1/CM2	2012-2013	18h – 19h	19h – 20h
6 ^e et plus	2011	19h – 20h	19h – 20h
Taïso / Self défense / Ju-jitsu	Ado et plus	20h – 21h	20h – 21h



Adhésion annuelle (licence incluse)

Enfants (2018 à 2019) – 1 cours par semaine : 180 €
 Enfants (2017 et avant) – 2 cours possibles par semaine : 215 €
 ou un cours par semaine : 180 €
 Ados/adultes – Self défense, Taïso : 2 cours possibles
 par semaine : 215 € ou un cours par semaine : 180 €
 Des réductions sont appliquées en cas de renouvellement
 ou d'une adhésion pour 2 ou 3 membres de la même famille

Présidente

Sarah LE DRAN : 06 27 30 38 32

Contact

Cédric JOLY (professeur) : 06 76 05 98 13

Internet

Facebook : ecole de Judo Lss
 Site internet : judo-labastide-saint-sernin-ffjudo.com
 Mail : judolabastide@yahoo.com



Promouvoir la pratique du football

Pratique du football, de 5 ans à vétérans, sur les sites de Labastide Saint Sernin, Pechbonnieu et Montberon. Pour le foot à huit (de U10 à U13) une entente avec Lapeyrouse, Saint Geniès, Saint Loup Cammas a été instaurée.



- **École de foot** (de 5 à 7 ans) : un entraînement hebdomadaire le mercredi, à partir de 15h, sur les installations de Labastide Saint Sernin. Match le samedi matin.
- **École de foot** (de 8 à 12 ans) : deux entraînements par semaine (en soirée en semaine) sur l'ensemble des installations des six communes. Match le samedi matin ou après-midi.
- **Foot jeunes à 11** (de 13 à 20 ans) : deux entraînements par semaine à Labastide Saint Sernin ou Montberon (soir en semaine selon les catégories).
- **Seniors** : entraînements les mardi et jeudi à Montberon. Matchs pour les équipes 1 et 2, le samedi à Pechbonnieu et la 3 à Montberon le dimanche. Pour les vétérans, match le vendredi soir à Montberon.



Adhésion annuelle	École de foot : 150 € – Foot à 11 : 180 € – Seniors : 220 €
Président	Sébastien SALLES : 06 50 26 30 65
Contacts	Charles PERTUISET (École de foot) : 06 60 06 93 20 Delphin GARCIA (Vice-président) : 06 08 93 29 76 Sébastien SALLES (Foot à 11) : 06 50 26 30 65 Sébastien SALLES (Seniors) : 06 50 26 30 65 Gisèle POUJOL : 06 15 08 29 68
Internet	o-girou-fc.footeo.com www.facebook.com/girou.ogfc

Gym Plus



Gym, Danse, Pilates, Postural Ball

L'association Gym Plus propose des cours aux adultes et aux enfants parmi un large choix de disciplines : gym, danse, pilates, postural ball. Il y en a pour tous les goûts et pour tous les niveaux !



Planning 2022-2023

Activité	Âge	Jour	Horaires	Professeur	Lieu
Gym enfant	2-3 ans	Jeudi	17 h 15 à 17 h 45	Fabrice	Dojo
	4 ans	Jeudi	17 h 45 à 18 h 30		
	5-6 ans	Mardi	17 h à 18 h	Julia	
	7-9 ans	Jeudi	18 h 30 à 19 h 30	Fabrice	
	10 ans +	Mardi	18 h à 19 h	Julia	
Danse Modern Jazz	CE1	Mercredi	15 h à 16 h	Claire	Salle des fêtes
	MS et GS / CP	Mercredi	16 h à 17 h		
	CE2	Mercredi	17 h à 18 h		
	CM1 et CM2	Vendredi	17 h 15 à 18 h 15		Dojo
	Collège	Vendredi	18 h 15 à 19 h 45		
	Lycée/Fac	Vendredi	19 h 45 à 21 h 45		
	Adultes	Mercredi	18 h à 19 h 30		
Gymnastique Adultes	Tous niveaux	Lundi	18 h 30 à 19 h 30	Bernadette	Dojo
		Mardi	9 h 15 à 10 h 15		
		Mercredi	18 h 30 à 19 h 30	Thesy	Salle des aînés
		Vendredi	9 h 15 à 10 h 15	Daniel	
Gymnastique hommes	Tous niveaux	Lundi	20 h 30 à 21 h 30	Daniel	Dojo
Pilates	Tous niveaux	Mardi	20 h à 21 h	Marie-Line	
		Jeudi	20 h à 21 h		
Postural Ball	Tous niveaux	Mercredi	20 h 45 à 21 h 45	Claire	Salle des fêtes
		Samedi	9 h 30 à 10 h 30		
Body Relax	Tous niveaux	Mercredi	9 h 30 à 10 h 30		
		Samedi	10 h 30 à 11 h 30		Dojo

NB : Le planning peut être modifié au cours du premier trimestre en fonction des inscriptions

Adhésion	Cotisation annuelle de 180 € (payable en trois fois)
Présidente	Annie JAUSSEME
Contacts	Annie JAUSSEME (présidente) : 06 10 12 88 93 Maryline DOUX (secrétaire) : 06 62 00 72 96 Séverine ASTRUC (secrétaire Danse) : 06 61 48 72 58 Fanny MOIZAN (trésorière) : 06 38 10 02 82
Internet	Les membres du bureau sont disponibles par téléphone ou sur la page Facebook pour répondre à toutes vos demandes : www.facebook.com/associationgymplus/ www.gympluslabastide.com

Jeu de Pas



Zumba

Jeu de Pas, association loi 1901 créée en 2012, composée de cinq personnes au bureau : Audrey, Fanny, Maryline, Annie, Claude et bien sûr, Claire, notre instrictrice passionnée...

Son but : divertir et amuser le public... Comment ? Et bien par la **zumba**....

Vous ne connaissez pas ? Alors venez essayer...

- Tous les mercredis de 19h40 à 20h40
- À partir de 12 ans



Adhésion	Cotisation annuelle de 180 € (payable en trois fois)
Présidente	Audrey DOUZIECH
Contact	06 64 26 20 01
Internet	www.facebook.com/associationjeudepaslabastidesaintsernin

Entente Vallée Girou



École de rugby = École de la vie

La rentrée officielle de l'École de rugby aura lieu le mercredi 7 septembre, inscription possible dès ce jour.

Pour les M14 la rentrée aura lieu également le mardi 6 septembre sous les couleurs du Net Rugby XV.

Les équipes, comme chaque saison, seront engagées dans les compétitions régionales, éventuellement nationales, organisées ou sous le contrôle de la FFR.

Les **horaires des entraînements** seront les suivants :

- Baby-rugby (2019 et 2^e semestre 2018) : le samedi matin soit au dojo de Saint Loup Cammas soit à Pechbonnieu.

Attention la rentrée du Baby-rugby sera le 17 septembre 2022 à Pechbonnieu.

- M6 (2017 et 1^{er} semestre 2018 – 5 ans révolus) : le mercredi de 17h30 à 18h30 à Pechbonnieu.
- M8 (2015 et 2016) : le mercredi de 17 h 15 à 18 h 45 à Pechbonnieu.
- M10 (2013 et 2014) : le mercredi de 17 h 30 à 19 h à Pechbonnieu.
- M12 (2012 et 2011) : le mercredi de 17 h à 19 h à Pechbonnieu.
le vendredi de 18 h à 19 h à Pechbonnieu (vers novembre).
- M14 (2009 et 2010) : le mardi et le jeudi de 18 h 15 à 19 h 45.
- M15 filles : le mercredi de 18 h à 20 h au stade toulousain.

Si elles le souhaitent, les filles peuvent bénéficier d'un entraînement supplémentaire avec les garçons M14 le mardi soir à Pechbonnieu. Renseignements : Philippe 0673 19 16 80



Cotisation annuelle	Le coût de l'inscription est de 120 € par enfant pour M8, M10, M12 et M14. M6 : 100 €. Baby : 35 € la carte de 10 leçons. La cotisation annuelle est à régler par chèque à l'ordre de l'EVG (<i>mettre le nom et prénom de l'enfant au dos du chèque</i>). Le barème EDR saison 2022-2023 : <ul style="list-style-type: none"> • 1 enfant : 120€ • 2 enfants : 220€ • 3 enfants et + : 240€
Présidente	Pascale CARBONNE
Contact	Aude BEAUVILLE : 06 27 91 42 30
Internet	evg15.com

Boule Joyeuse Bastidienne (pétanque)

Contact	Thomas BEDNARZ
Téléphone	07 70 56 21 11
Mail	bjb@live.fr



Association Communale de Chasse Agréée (ACCA)

Contact	Gérard JAQUET
Téléphone	06 81 00 73 79
Mail	g.jaquet1@hotmail.fr

Comité des Fêtes



Divertissement

Le comité des fêtes et d'animation est une association qui a pour objet de proposer des divertissements au sein du village.

Les évènements à venir :

- **Vide-grenier** dimanche 11 septembre, 9 h, au cœur du village
- **C'est quoi ce cirque?** samedi 8 et dimanche 9 octobre, espace vert de la salle des fêtes
- **Soirée belote** vendredi 4 novembre, 20 h 30, salle des fêtes
- **Soirée théâtre** samedi 19 novembre, 21 h, salle des fêtes



Présidente	Katia ICHÉ
Contacts	17 rue Jean Pascal 31620 Labastide Saint Sernin 06 14 62 93 21 labastide.evenementiel@gmail.com
Internet	www.facebook.com/comitedesfeteslabastidesaintsernin

Médiathèque Municipale Monique Font



Prêt de documents écrits, audio et vidéo

Animation autour de la lecture pour petits et grands.

- Mercredi : 11 h 30 à 18 h
- Vendredi : 14 h à 18 h
- Samedi : 10 h à 12 h



Adhésion	Adhésion annuelle <ul style="list-style-type: none">• individuelle : 5 € (habitants CCCB) / 7 € (hors CCCB)• familiale : 15 € (habitants CCCB) / 20 € (hors CCCB) Gratuité pour bénéficiaires minima sociaux et demandeurs d'emplois (sur justificatif)
Contact	Marie : 05 61 84 48 35. Par mail : bm.moniquefont@gmail.com
Internet	www.facebook.com/bmmoniquefont/

Ça me dit, je lis

Animation autour de la lecture

En partenariat avec la médiathèque, le groupe des « Tantines » assure une fois par mois à la médiathèque des lectures et des contes animés destinés aux 0 à 3 ans accompagnés des assistantes maternelles du village et des alentours, des parents et des grands-parents.



Ça me dit, je lis !

Adhésion	10 € l'année
Présidente	Pierrette ANTIPOT
Contacts	06 33 98 90 25 ou 06 81 72 69 50
Internet	À suivre sur la page Facebook de la médiathèque



Activités pour enfants et adultes

Adultes

- Couture : lundi de 14 h à 17 h
- Peinture sur soie : mardi de 14 h à 17 h
- Terre et bois : mardi de 18 h à 20 h
- Peinture et dessin : vendredi de 14 h à 17 h
- Jeux de société : vendredi à 20 h 30 tous les 15 jours suivant calendrier
- Atelier informatique : selon la demande

Enfants

- Arts plastiques : vendredi de 17 h 45 à 19 h 15
- Cours de soutien : aide aux devoirs, anglais et mathématiques pour les primaires, collégiens et lycéens
- Séjours linguistiques à Malte et à Londres/Hastings afin de perfectionner la langue



Expression
Culture
Loisirs
Arts



Adhésion	15 € l'année
Présidente	Michelle MARTIN
Contacts	18, rue Le Not – Labastide Saint Sernin – 06 80 82 50 62 Ecla.labastide31@gmail.com
Internet	www.ecla-labastide.com

École de Musiques Actuelles

Musiques du monde

Travail autour d'instruments de musique en roseau (fabrication, enseignement...):

- Cours de guitare débutants, cours de flûtes de Pan, clarinettes roseau, instruments traditionnels occitans et boliviens.
- Ateliers de musique d'ensemble, musique occitane et bolivienne.

Public : tous publics.

Jours : à préciser au fur et à mesure.



Adhésion	Carte associative pour assurance
Président	Jean Pierre LAFITTE
Contact	06 07 48 73 29
Mail	lafitte.jp@gmail.com

Association de Recherches Archéologiques



Conférences, histoire locale, sorties culturelles, visites et fouilles, intervention en milieu scolaire

Chantiers de fouilles du Moyen-Âge au XVIII^e siècle :

- du Prieuré de Notre Dame de Pinel de l'Ordre de Grandmont et fouilles annexes à Villariès,
- de silos de conservations de céréales à Montjoire,
- de l'habitat rural médiéval de Vacquiers,
- de dépotoirs de potiers à Cox.

Mise en valeur du patrimoine local :

- restauration du lavoir, du four à pain et du pont-bascule (Ségala) à Villariès.

Ouvert d'avril à septembre, le samedi et le dimanche de 14 h 30 à 18 h 30

et en juillet et août, tous les jours de 14 h 30 à 18 h (fermé le lundi).

Ouvert aux groupes et scolaires sur rendez-vous.

Visites guidées – Entrée libre



Adhésion	Adhésion annuelle : 20 € par famille. La visite du Musée, guidée par les responsables, est gratuite pour les habitants de Labastide Saint Sernin
Président	Joseph FALCO
Contacts	Musée de Villariès : 05 61 84 24 82 Joseph FALCO : 05 61 84 93 17 falcojo@wanadoo.fr Église de Villariès – 31380 Villariès
Internet	www.villaries.fr/asso-f388-.html

1 000 et un pas

Sauvegarde et valorisation de l'environnement et du patrimoine de Labastide St Sernin et de ses environs



Informations, propositions, actions et défense des buts poursuivis par l'association autour des thèmes suivants : aménagement concerté et durable des **sentiers pédestres**; développement de **jachères florales**; support pour la **gestion des déchets** alimentaires, des déchets végétaux, du compostage; **valorisation du patrimoine** architectural et culturel; relais pour le covoiturage et **nouveaux modes de transport** (travail, loisirs, courses, écoles...); **sensibilisation** des particuliers à toutes les actions qu'ils peuvent entreprendre dans leur vie quotidienne pour améliorer la qualité de l'environnement; soutien à toutes **initiatives à caractère environnemental**. Pour cela, l'association se veut être un organe de rencontre et de communication dans la vie communale.

Contact	Gilles VIDAILLAC	Téléphone	05 34 26 19 55
Mail	1000etunpas.labastide@laposte.net		

Amicale des Anciens

Organisation d'activités

Sorties en autocar, lotos bimensuels, belote le 3^e mardi du mois, grand loto annuel en fin d'année et quatre repas dans le courant de l'année avec animation musicale.

Présidente	Rose NIETO	Contact	06 19 73 63 59
-------------------	------------	----------------	----------------

Anciens Combattants (FNACA)

Contact	Yves FLAMENC	Téléphone	05 61 84 97 16
----------------	--------------	------------------	----------------

APEEL



Association des parents d'élèves des écoles de Labastide

Notre rôle est d'assurer un lien positif entre vous – parents – et l'école, d'informer et de faciliter la communication. **Nous vous représentons et votons** lors des conseils d'école et commissions.

Nous pouvons répondre à vos questions et vous apporter des précisions sur des sujets traités. Nous pouvons aussi **faire remonter des questions spécifiques de l'ordre communautaire** (les questions individuelles doivent être préalablement traitées directement avec l'équipe éducative).

Outre l'aspect représentatif, **nous apportons aussi notre pierre à l'édifice dans la vie de l'école et du village** en organisant des opérations telle que la vente de chocolats de Noël ou des événements festifs. **Les bénéfices de ces opérations sont reversés intégralement à l'école** pour financer l'achat de matériel et projets pédagogiques.

Vous pouvez participer bénévolement à l'association soit en tant que représentant des parents d'élèves, soit en apportant un aide lors des prochaines manifestations que nous espérons tous retrouver bientôt ou nous faire part des actions que vous souhaiteriez mener.



Internet

<https://s.42l.fr/apeel>

Retrouvez toutes les informations municipales et associatives de notre commune sur les différents supports de communication



- **Site internet** www.labastidesaintsernin.fr
- **Page Facebook** Mairie de Labastide Saint Sernin
- **CityAll** L'application indispensable à télécharger sur votre smartphone. Vous serez informé en temps réel sur ce qui se passe dans notre commune : travaux, événements, alertes... Il vous suffit simplement de télécharger l'application, pas besoin d'inscription. Vous sélectionnez Labastide Saint Sernin et le tour est joué !

