

Le Bastidais

GUIDE DES ASSOCIATIONS

Septembre 2020



LABASTIDE SAINT SERNIN

SPORT

Association Communale de Tennis	2
École de Judo	4
Olympique Girou Football Club	5
Gym Plus	6
Jeu de Pas.....	7
Entente Vallée Girou	8
Boule Joyeuse Bastidienne.....	9
Association Communale de Chasse Agréée (ACCA)	9

CULTURE ET ANIMATION

Comité des Fêtes.....	10
Médiathèque Municipale Monique Font	11
Ça me dit, je lis.....	11
ECLA	12
École de Musiques Actuelles.....	13
Association de Recherches Archéologiques.....	14

DIVERS

1 000 et un pas	15
Amicale des Anciens	15
Anciens Combattants.....	15
Association des Parents d'Élèves des Écoles de Labastide	16

Ce guide a été établi en fonction des éléments transmis par les associations en juillet 2020.
Nous vous remercions de nous signaler tout oubli, toute erreur ou tout changement.

Association Communale de Tennis

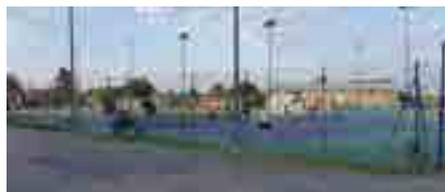


*Pratique du tennis, loisir ou compétition,
dans un club affilié à la FFT*



Pratique libre ou cours collectifs et individuels (tous niveaux)
dispensés par un enseignant Diplômé d'État.

- Les cours collectifs pour les enfants ont lieu les lundis à partir de 16h et les mercredis après-midi (possibilité de récupérer les enfants à l'école).
- Les cours collectifs adultes ont lieu les lundis et mercredis en soirée.



Adhésion / Tarifs	<p>Adhésion annuelle</p> <p>Adulte : 92 €</p> <p>Couple : 154 €</p> <p>Enfant de moins de 18 ans ou étudiant : 61 €</p> <p><i>Le prix de l'adhésion comprend le prix de la licence FFT (soit 30 € pour les adultes et 20 € pour les jeunes).</i></p> <p>École de tennis (5-17 ans)</p> <p>Forfait annuel de 25 séances (adhésion annuelle include). une séance d'essai offerte</p> <p>Galaxie Tennis 5 à 7 ans (1 heure) : 139 €</p> <p>Galaxie Tennis 8 à 11 ans (1 heure 15) : 159 €</p> <p>Tennis Ados 12 ans à 17 ans (1 heure 15) : 159 €</p> <p>Cours adultes</p> <p>Forfait annuel de 25 séances (adhésion annuelle non include).</p> <p>Formule annuelle (1 heure 15) : 195 €</p> <p>Remises familiales</p> <p>Famille trois personnes avec cours : – 15 % sur le total de la famille.</p> <p>Famille quatre personnes avec cours : – 35 % sur le total de la famille.</p> <p>Cours individuels</p> <p>Formule 1 heure de cours individuel : 25 €</p> <p><i>Possibilité de règlement de la formule annuelle en trois chèques.</i></p>
Inscriptions	<p>Les inscriptions pour la saison 2021 auront lieu :</p> <ul style="list-style-type: none"> • vendredi 4 septembre de 18h à 20h au club, • samedi 5 septembre à partir de 14h au Forum des associations. <p>La présentation du certificat médical est obligatoire lors de l'inscription.</p>
Président	<p>Jean-François RABASA</p>
Contacts	<p>Par mail : tclabastide@gmail.com Jean-François RABASA : 06 50 16 12 14 Arnaud LE MEUT (enseignant D.E.) : 06 73 50 54 22</p>
Internet	<p>www.club.fft.fr/tennislabastide</p>

École de Judo



Judo, Ju-jitsu, Self-défense



L'école de judo enseigne le judo, le ju-jitsu et la self-défense aux enfants et adultes de Labastide Saint Sernin et des villages des alentours.

Nous proposons aussi des stages multi activités pendant les vacances scolaires et la possibilité de participer à des compétitions de judo pour tous.

- Baby Judo : 3 à 6 ans
- Judo Enfants : 6 à 11 ans
- Judo/Ju-jitsu : 11 ans et plus
- Taïso/Self-défense : ados/adultes

Mercredi

- Baby Judo : 17 h à 17 h 45
- Judo enfants : 17 h 45 à 18 h 45
- Judo/Ju-jitsu : 18 h 45 à 20 h 30

Vendredi

- Baby Judo : 17 h à 17 h 45
- Judo enfants : 17 h 45 à 18 h 45
- Judo ados : 18 h 45 à 20 h
- Taïso/Self-défense : 20 h à 21 h

Nouveauté cette année

Le ju-jitsu pour les ados et la self-défense pour les ados/adultes.



Inscriptions	Forum des associations ou lors des cours pendant l'année
Présidente	Annie JAUSSEME
Contacts	Annie JAUSSEME (présidente) : 06 10 12 88 93 Cédric JOLY (professeur) : 06 76 05 98 13 Sandra PIQUEMAL (secrétaire) : 07 81 10 25 01
Internet	judolabastidestsernin.wordpress.com Facebook : Ecole Judo LSS



Promouvoir la pratique du football

Pratique du football, de 5 ans à vétérans, sur les sites de Labastide Saint Sernin, Pechbonnieu et Montberon. À partir de la saison 2020/2021, création d'une entente pour le foot à huit (de U10 à U13) avec l'entente Lapeyrouse, Saint Geniès, Saint Loup Cammas.



- **École de foot** (de 5 à 7 ans) : un entraînement hebdomadaire le mercredi, à partir de 15 h, sur les installations de Labastide Saint Sernin. Match le samedi matin.
- **École de foot** (de 8 à 12 ans) : deux entraînements par semaine (en soirée en semaine) sur l'ensemble des installations des six communes. Match le samedi matin ou après-midi.
- **Foot jeunes à 11** (de 13 à 20 ans) : deux entraînements par semaine à Labastide Saint Sernin ou Montberon (soir en semaine selon les catégories).
- **Seniors** : entraînements les mardi et jeudi à Montberon. Matches pour les équipes 1 et 2, le samedi à Pechbonnieu et la 3 à Montberon le dimanche. Pour les vétérans, match le vendredi soir à Montberon.



Adhésion	Adhésion annuelle
Président	Sébastien SALLES : 06 50 26 30 65
Contacts	Charles PERTUISET (École de foot) : 06 60 06 93 20 Delphin GARCIA (Vice-président) : 06 08 93 29 76 Jérôme CANNARD (Foot à 11) : 06 84 02 62 99 Rémy DARCHY (Seniors) : 06 88 76 85 44 Gisèle VIVIAN : 06 15 08 29 68
Internet	o-girou-fc.footeo.com www.facebook.com/girou.ogfc

Gym Plus



Gym, Danse, Pilates, Postural Ball

L'association Gym Plus propose des cours aux adultes et aux enfants parmi un large choix de disciplines : gym, danse, pilates, postural ball. Il y en a pour tous les goûts et pour tous les niveaux !



Planning 2020-2021

Activités	Âges	Jours	Horaires	Professeur	Lieu
Gym enfant	2-3 ans	Jeudi	17 h 15 à 17 h 45	Fabrice	Dojo
	4 ans	Jeudi	17 h 45 à 18 h 30		
	5-6 ans	Mardi	17 h 15 à 18 h 15	Vincent	
	7-9 ans	Jeudi	18 h 30 à 19 h 30	Fabrice	
	à partir de 10 ans	Mardi	18 h 15 à 19 h 15	Vincent	
Danse Modern Jazz	MS et GS	Mercredi	15 h 15 à 16 h 15	Claire	Dojo
	CP	Mercredi	14 h 15 à 15 h 15		
	CE1	Mercredi	16 h 30 à 17 h 30		Salle des aînés
	CE2	Vendredi	17 h 30 à 18 h 30		Dojo
	CM1 et CM2	Samedi	10 h 15 à 11 h 15		
	6 ^e et 5 ^e	Samedi	15 h à 16 h 30		
	4 ^e et 3 ^e	Samedi	13 h 30 à 15 h		
	Lycée/Fac	Samedi	11 h 30 à 13 h 30		Salle des aînés
Adultes	Mercredi	18 h à 19 h 30			
Gymnastique Adultes	Tous niveaux	Lundi	18 h 30 à 19 h 30	Bernadette	Dojo
		Mardi	9 h 15 à 10 h 15		
		Mercredi	18 h 30 à 19 h 30	Thesy	Salle des aînés
		Jeudi	20 h à 21 h	Mélinée	Dojo
		Vendredi	9 h 15 à 10 h 15	Daniel	
Posture Ball	Tous niveaux et tous âges	Mercredi	20 h 45 à 21 h 45	Claire	Dojo
		Samedi	9 h 15 à 10 h 15		
Pilates	Tous niveaux et tous âges	Mardi	20 h à 21 h	Mélinée	

Adhésion	Cotisation annuelle de 180 € (payable en trois fois)
Présidente	Annie JAUSSEME
Contacts	Annie JAUSSEME (présidente) : 06 10 12 88 93 Maryline DOUX (secrétaire) : 06 62 00 72 96 Séverine ASTRUC (secrétaire Danse) : 06 61 48 72 58 Fanny MOIZON (trésorière) : 06 38 10 02 82
Internet	Les membres du bureau sont disponibles par téléphone ou sur la page Facebook pour répondre à toutes vos demandes : www.facebook.com/associationgymplus/

Jeu de Pas



Zumba

Jeu de Pas, association loi 1901 créée en 2012, composée de cinq personnes au bureau : Audrey, Fanny, Maryline, Annie, Claude et bien sûr, Claire, notre instrictrice passionnée...

Son but : divertir et amuser le public... Comment ? Et bien par la **zumba**....

Vous ne connaissez pas ? Alors venez essayer...

- Tous les mercredis de 19h30 à 20h30
- À partir de 12 ans



Adhésion	Cotisation annuelle de 180 € (payable en trois fois)
Présidente	Audrey DOUZIECH
Contact	06 64 26 20 01
Internet	www.facebook.com/associationjeudepaslabastidesaintsernin

Entente Vallée Girou



École de rugby = École de la vie

L'École de rugby a pour vocation d'apprendre aux enfants la notion d'équipe, de respect et de partage ainsi que d'acquérir les connaissances rugbystiques. Nous sommes une école labellisée, ce qui équivaut à une reconnaissance officielle par la FFR de la qualité de l'enseignement qu'elle dispense aux jeunes qui lui sont confiés. L'École de rugby est ouverte à tous les enfants, filles et garçons, de 3 à 14 ans.



Le baby rugby, activité ludique et sportive, accessible à tous les enfants de 3 ans révolus, 4 ans et 5 ans, permet à nos petits de connaître les bienfaits du sport.

- Le baby rugby communiquera ultérieurement ses jours et horaires d'entraînement
- M6 (2015, 2016 – 5 ans révolus) : mercredi 17 h 30 à 18 h 30, Pechbonnieu
- M8 (2014, 2013) : mercredi 17 h 30 à 19 h, Pechbonnieu
- M10 (2012, 2011) : mercredi 17 h à 18 h 45
vendredi 18 h à 19 h, Pechbonnieu
- M12 (2010, 2009) : mercredi 17 h à 18 h 45
vendredi 18 h à 19 h, Pechbonnieu
- M14 (2008, 2007) : mardi 18 h 30 à 20 h, Pechbonnieu
jeudi 18 h 30 à 19 h 30, L'Union

Pôle jeune

- **Cadettes** (jeunes filles nées entre 2005 et 1^{er}/09/2002) : mardi 19 h 15, Pechbonnieu – vendredi 19 h 15, Pechbonnieu ou Stade toulousain (*débutantes acceptées*)
- M15 (jeunes filles de 2008/2006) : mercredi 18 h, Stade toulousain
samedi matin (*débutantes acceptées*)
- **Cadets** : mercredi 18 h 30 à 20 h, L'Union / vendredi 19 h à 20 h, Pechbonnieu
- **Juniors** : mer. 19 h 15 à 20 h 45, Pechbonnieu / ven. 19 h 15 à 20 h 30, L'Union



Adhésion / Tarifs	Cotisation annuelle (possibilité de chèques sport ou vacances). M6, M8, M10, M12 et M14 : 100 € (2 enfants : 180 € ; 3 enfants : 200 €)
Présidente	Pascale CARBONNE
Contact	Aude BEAUVILLE : 06 27 91 42 30
Internet	evg15.com

Boule Joyeuse Bastidienne

Pétanque

Contact	Thomas BEDNARZ
Téléphone	07 70 56 21 11
Mail	bjb@live.fr



Association Communale de Chasse Agréée (ACCA)

Contact	Gérard JAQUET
Téléphone	06 81 00 73 79
Mail	g.jaquet1@hotmail.fr

Comité des Fêtes



Divertissement

Le comité des fêtes et d'animation est une association qui a pour objet de proposer des divertissements au sein du village.

Les évènements à venir :

- Belote : vendredi 13 novembre 2020
- Théâtre : samedi 28 novembre 2020
- Belote : samedi 23 janvier 2021
- Théâtre : samedi 27 mars 2021
- Fête locale : du 11 juin au 13 juin 2021
- Fête de la musique : samedi 26 juin 2021



Présidente	Katia ICHE
Contacts	17 rue Jean Pascal – 31620 Labastide Saint Sernin 06 14 62 93 21 labastide.evenementiel@gmail.com
Internet	www.facebook.com/comitedesfeteslabastidesaintsernin

Médiathèque Municipale Monique Font



Prêt de documents écrits, audio et vidéo



Animation autour de la lecture pour petits et grands.

- Mercredi : 14 h à 18 h
- Vendredi : 14 h à 18 h
- Samedi : 10 h à 12 h

Adhésion	Adhésion annuelle <ul style="list-style-type: none">• individuelle : 5 € (habitants CCCB) / 7 € (hors CCCB)• familiale : 15 € (habitants CCCB) / 20 € (hors CCCB) Gratuité pour bénéficiaires minima sociaux et demandeurs d'emplois (sur justificatif)
Contact	Marie : 05 61 84 48 35
Internet	www.facebook.com/bmmoniquefont/

Ça me dit, je lis

Animation autour de la lecture

En partenariat avec la médiathèque, le groupe des « Tantines » assure une fois par mois à la médiathèque des lectures et des contes animés destinés aux 0 à 3 ans accompagnés des assistantes maternelles du village et des alentours, des parents et des grands-parents.



Adhésion	10 € l'année
Présidente	Pierrette ANTIPOD
Contacts	06 33 98 90 25 ou 06 81 72 69 50
Internet	À suivre sur la page Facebook de la médiathèque

ECLA



Activités pour enfants et adultes

Adultes

- Peinture sur soie : mardi de 14 h à 17 h
- Terre et bois : mardi de 18 h à 20 h
- Peinture et dessin : vendredi de 14 h à 17 h



Expression
Culture
Loisirs
Arts

Enfants

- Arts plastiques : vendredi de 18 h 45 à 20 h 15
- Cours de soutien : aide aux devoirs, anglais et mathématiques pour les primaires, collégiens et lycéens
- Séjours linguistiques à Malte et à Londres/Hastings afin de perfectionner la langue



Adhésion	15 € l'année
Présidente	Michèle MARTIN
Contacts	18, rue Le Not – Labastide Saint Sernin 06 23 60 00 19 Ecla.labastide31@gmail.com
Internet	www.ecla-labastide.com

École de Musiques Actuelles



Musiques du monde

Apprentissage de la musique et d'instruments de musique (guitare, flûtes de Pan, à bec, traversières, clarinettes) au travers des musiques du monde essentiellement des pays d'Oc, des hauts plateaux andins et du bassin méditerranéen.

Public : tous publics.

Jours : de préférence le mercredi pour les enfants sinon lundi, mardi, jeudi après l'école.

Pour les adultes, on s'organise...



Adhésion	Carte associative pour assurance
Président	Jean Pierre LAFITTE
Contact	06 07 48 73 29
Internet	www.musiqueenroseau.fr

Association de Recherches Archéologiques



Conférences, histoire locale, sorties culturelles, visites et fouilles, intervention en milieu scolaire

Chantiers de fouilles du Moyen-Âge au XVIII^e siècle :

- du Prieuré de Notre Dame de Pinel de l'Ordre de Grandmont et fouilles annexes à Villariès,
- de silos de conservations de céréales à Montjoire,
- de l'habitat rural médiéval de Vacquiers,
- de dépotoirs de potiers à Cox.

Mise en valeur du patrimoine local :

- restauration du lavoir, du four à pain et du pont-basculé (Ségala) à Villariès.

Ouvert d'avril à septembre, le samedi et le dimanche de 15 h à 18 h et en juillet et août, tous les jours sauf le lundi de 14 h 30 à 18 h.

Ouvert aux groupes et scolaires sur rendez-vous.



Adhésion	Adhésion annuelle : 20 € par famille. La visite du Musée, guidée par les responsables, est gratuite pour les habitants de Labastide Saint Sernin
Président	Joseph FALCO
Contacts	Musée de Villariès : 05 61 84 24 82 Joseph FALCO : 05 61 84 93 17 falcojo@wanadoo.fr Église de Villariès – 31380 Villariès
Internet	www.villaries.fr/asso-f388-.html

1 000 et un pas

Sauvegarde et valorisation de l'environnement et du patrimoine de Labastide St Sernin et de ses environs



Informations, propositions, actions et défense des buts poursuivis par l'association autour des thèmes suivants : aménagement concerté et durable des **sentiers pédestres** ; développement de **jachères florales** ; support pour la **gestion des déchets** alimentaires, des déchets végétaux, du compostage ; **valorisation du patrimoine** architectural et culturel ; relais pour le covoiturage et **nouveaux modes de transport** (travail, loisirs, courses, écoles...) ; **sensibilisation** des particuliers à toutes les actions qu'ils peuvent entreprendre dans leur vie quotidienne pour améliorer la qualité de l'environnement ; soutien à toutes **initiatives à caractère environnemental**. Pour cela, l'association se veut être un organe de rencontre et de communication dans la vie communale.

- Septembre 2020 : Assemblée générale
- Octobre 2020 : Opération « Nettoyons la nature »

Contact	Gilles VIDAILLAC	Téléphone	05 34 26 19 55
Mail	1000etunpas.labastide@laposte.net		

Amicale des Anciens

Organisation d'activités

Sorties en autocar, lotos bimensuels, belote mensuelle, grand loto annuel en fin d'année et quatre repas dans le courant de l'année avec animation musicale.

Présidente	Rose NIETO	Contact	06 19 73 63 59
-------------------	------------	----------------	----------------

Anciens Combattants (FNACA)

Contact	Yves FLAMENC	Téléphone	05 61 84 97 16
----------------	--------------	------------------	----------------

APEEL

Association des parents d'élèves des écoles de Labastide

Notre but : faire le lien entre vous – parents – et les écoles. Nous vous représentons lors des conseils d'école et tout au long de l'année de façon informelle. Nous organisons quelques opérations dont les bénéfices sont reversés aux écoles pour financer matériel et projets pédagogiques. Vous pouvez simplement adhérer afin de soutenir financièrement nos actions ou nous rejoindre afin de faire partie des représentants délégués et/ou nous aider à animer les actions (grillades pour la fête des écoles ou toutes autres actions que vous souhaiterez apporter !).



Présidente	Olivia MISTRI (<i>fin de mandat septembre 2020</i>)
Contacts	Louis PERRIN (06 80 13 41 18) – apeel.labastide@gmail.com
Adhésion	Adhésion libre à partir de 6 € par famille

Retrouvez toutes les informations municipales et associatives de notre commune !

En plus de l'application **CityWall** et du site internet www.labastidesaintsermin.fr, nous avons le plaisir de vous accueillir sur la page Facebook **Mairie de Labastide Saint Sermin**.



CITYWALL

DÉCOUVREZ L'APPLICATION MOBILE
DE **NOTRE COMMUNE**



Téléchargez gratuitement **CityWall**
puis sélectionnez votre ville



* Aucune donnée personnelle
est transmise à nos partenaires

La mairie vous informe
en temps réel sur votre
Smartphone

-  Alertes notification
-  Actualités
-  Événements
-  Travaux



Apprenez tout à l'application mobile
sur votre Smartphone !